

## Wir, die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Lengerich, stellen uns vor!

### Wer sind wir und was machen wir?

Wir sind die Familienberatungsstelle der Diakonie West e.V. und möchten uns in diesem Beitrag vorstellen!

In unserer Arbeit bieten wir Begleitung, Unterstützung, Beratung und Therapie zur Bewältigung persönlicher und familienbezogener Probleme. Dabei unterliegen wir der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch anonym. Alle unsere Angebote sind kostenfrei und freiwillig. Wir beraten unabhängig von Religion, Nationalität, ethnischer Herkunft und sexueller Orientierung.

### Wir bieten Folgendes an:

- Einzelberatung
- Eltern- und Paarberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Familienberatung
- Entwicklungspsychologische Beratung
- Gruppenangebote für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Elternabende
- Offene Sprechstunden in Familienzentren und Schulen
- Fachberatung für Fachkräfte
- Fortbildungen für Fachkräfte
- Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Präventionsarbeit

### Zudem vermitteln wir:

- Familienhebammen & Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*innen
- Ehrenamtliche Unterstützung für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

### Wer kommt zu uns?

#### Eltern (von Kindern bis 21 Jahren),

- die Fragen zur Erziehung oder Entwicklung ihres Kindes haben
- die sich durch die Erziehung stark gefordert fühlen und Rückenstärkung brauchen
- die sich als Paar Unterstützung wünschen
- die Fragen im Umgang mit ihrem Säugling oder Kleinkind haben
- die während oder nach einer Trennung Vereinbarungen über die zukünftige Erziehung ihrer Kinder treffen, auch im Hinblick auf Umgangsfragen

#### Kinder,

- die Hilfe, Unterstützung und Förderung in ihrer Entwicklung benötigen
- die Schwierigkeiten im Kindergarten oder in der Schule haben
- die Ängste haben, sehr traurig oder aggressiv sind
- die belastende Erfahrungen gemacht haben
- die sexualisierte Gewalt erfahren haben

#### Jugendliche und Erwachsene (bis 27 Jahre),

- die sich einmal aussprechen wollen
- die Stress mit ihren Eltern, Freund\*innen, in der Liebe oder in der Schule haben
- die unter Ängsten oder negativer Stimmung leiden
- die sexualisierte Gewalt erfahren haben

### Wie kann man Kontakt zu uns aufnehmen und wo sind wir zu finden?

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Stettiner Straße 25  
49525 Lengerich  
Telefon: +49 54 81 / 30 54 24 - 0  
E-Mail: familienberatung@diakonie-west.de